



# ವಿಶ್ವೇಶ್ವರಯ್ಯ ತಾಂತ್ರಿಕ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ

("ವಿ ಟಿ ಯು ಅಧಿನಿಯಮ ೧೯೯೪" ರ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ಸ್ಥಾಪಿತವಾದ ರಾಜ್ಯ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ)

## Visvesvaraya Technological University

(State University of Government of Karnataka Established as per the VTU Act, 1994)

"Jnana Sangama" Belagavi-590018, Karnataka, India



ದೂರವಾಣಿ ಸಂ : (0831) 2405468

ಕುಲಸಚಿವರು

ಫ್ಯಾಕ್ಸ್ ಸಂ : (0831) 2405467

ಸಂ. ವಿತಾವಿ/ಬಿಜಿಎಮ್/ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್/12/2022-23/ 734

ದಿನಾಂಕ : 6 DEC 2022

### ಸುತ್ತೋಲೆ

ವಿಷಯ : ಅಜಾದಿ ಕಾ ಅಮೃತ ಮಹೋತ್ಸವದ ಅಂಗವಾಗಿ 'ಹರ್ ಫರ್ ಧ್ಯಾನ' ಕ್ಯಾಂಪೇನ್ ಬಗ್ಗೆ.

ಉಲ್ಲೇಖ : ಯುಸೇಇ/ರಾ.ಸೇ.ಯೋ/12/2021/2022-23/498 ದಿನಾಂಕ : 05-12-2022

ಮೇಲಿನ ವಿಷಯ ಮತ್ತು ಉಲ್ಲೇಖಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ, ಅಜಾದಿ ಕಾ ಅಮೃತ ಮಹೋತ್ಸವದ ಅಂಗವಾಗಿ 'ಹರ್ ಫರ್ ಧ್ಯಾನ ಕ್ಯಾಂಪೇನ್' ಅನ್ನು Art of Living ಇವರು ಮೇಲಿನ ಉಲ್ಲೇಖಗಳಂತೆ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು/ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕ/ಸೇವಕಿಯರ ಸ್ಥಿರ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ, ಧ್ಯಾನವು ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುವುದಲ್ಲದೆ. ಜೀವನದ ಹಲವು ಕ್ಲಿಷ್ಟಕರ ಘಟ್ಟಗಳನ್ನು ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಪರಿಹರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಎಂಬ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ Art of Living ನ ನಿರ್ದೇಶಕರ, ಮೂಲಕ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಆಧೀನಕ್ಕೊಳಪಡುವ ಎಲ್ಲಾ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯಗಳ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು / ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕ /ಸೇವಕಿಯರಿಗೆ ಒಂದು ಘಂಟೆಯ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಾಗಾರವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲು ಕೋರಲಾಗಿದೆ. ಸದರಿ ಅಭಿಯಾನದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ 'ಹರ್ ಫರ್ ಧ್ಯಾನ' ಕ್ಯಾಂಪೇನ್ ಅಭಿಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸಿ ಮತ್ತು ವರದಿಯನ್ನು ವಿತಾವಿ ರಾ.ಸೇ.ಯೋ. ಕೋಶಕ್ಕೆ ಇ-ಮೇಲ್ ಮೂಲಕ (nss@vtu.ac.in) ಸಲ್ಲಿಸಲು ಕೋರಲಾಗಿದೆ.

### ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ

ಶ್ರೀ ರಾಜೀವ ನಂಬಿಯರ್ ( ದೂರವಾಣಿ. 9739090999, [www.artofliving.org](http://www.artofliving.org))

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಿರ್ದೇಶಕರು ಆರ್ಟ್ ಆಫ್ ಲಿವಿಂಗ್

ಇವರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಕೋರಲಾಗಿದೆ.

ವಂದನೆಗಳೊಂದಿಗೆ.

Rev. 06/12/22 B-E  
ಕುಲಸಚಿವರು  
[Signature]

### ಇವರಿಗೆ,

ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿಗಳು,

ವಿ.ತಾ.ವಿ ಅಧಿನಿರ್ದೇಶಕರ ಪಡುವ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ

ಎಲ್ಲಾ ಅಭಿಯಾಂತ್ರಿಕ / ತಾಂತ್ರಿಕ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯಗಳು

### ಪ್ರತಿಯನ್ನು ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ :

1. ಮಾನ್ಯ ಕುಲಪತಿಗಳು, ವಿ.ತಾ.ವಿ., ಬೆಳಗಾವಿ ಇವರಿಗೆ ಕುಲಪತಿಗಳ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳ ಮುಖಾಂತರ.
2. ರಾಜ್ಯ ಎನ್. ಎಸ್. ಎಸ್. ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ರಾ.ಸೇ.ಯೋ. ಕೋಶ, ಯುಸೇಇ, ಬೆಂಗಳೂರು.
3. ವಿಶೇಷಾಧಿಕಾರಿಗಳು., ಸಿ.ಎನ್.ಸಿ. ವಿಭಾಗ, ವಿತಾವಿ., ಇವರಿಗೆ ಸದರಿ ಸುತ್ತೋಲೆಯನ್ನು ವಿ.ತಾ.ವಿ.ಯ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲು ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ.
4. ಕಛೇರಿ ಪ್ರತಿ.