



# ವಿಶ್ವೇಶ್ವರಯ್ಯ ತಾಂತ್ರಿಕ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ

"ವಿ ಟಿ ಯು ಅಧಿನಿಯಮ ೧೯೯೪" ರ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ಸ್ಥಾಪಿತವಾದ ರಾಜ್ಯ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ



## Visvesvaraya Technological University

(State University of Government of Karnataka Established as per the VTU Act, 1994)

"Jnana Sangama" Belagavi-590018, Karnataka, India

Prof. B. E. Rangaswamy Ph.D.

Phone : (0831) 2405468

Registrar

Fax : (0831) 2405467

Ref. No: VTU/BGM/PES/2025-26/ 230

Date: 28 AUG 2025

To,  
The Principals,  
All the Affiliated, Autonomous, Constituent  
Engg. Colleges & School of Architecture of  
VTU, Belagavi

Sir/Madam,

Sub: Celebration of National Sports Day - Reg.

Ref: 1) DYES DDSS:50 2025 dt.25.08.2025.

2) UGC No. 8-1/2024 dt.20.08.2025.

With reference to the above cited subject and above referred letter, we would like to inform you that, we have received the email from University Grants Commission with respect to celebration of National Sports Day from 29.08.2025 to 31.08.2025. commemorating the birth anniversary of Hockey legend Major Dhyan Chand.

As per the UGC guidelines, the objective of this celebration is to promote the importance of sports, fitness, and wellness among students and staff. All affiliated colleges are requested to arrange suitable programs/activities such as sports competitions, fitness drives, talks, and awareness campaigns to mark this occasion.

Your active participation and cooperation in making this initiative a grand success is earnestly solicited. Please send the report and relevant photographs (soft copy) within a week after the completion of the event to the undersigned. Send email to [sports@vtu.ac.in](mailto:sports@vtu.ac.in)

Thanking you,

*R*  
28/08/25  
Registrar  
*BE*

### Copy to:

1. The Hon'ble Vice Chancellor, through the Secretary to V.C., VTU for information.
2. P. S. to Registrar, VTU for information.
3. The Finance Officer, VTU for information.
4. The VTU Regional Directors of Mudenahalli, Mysuru, Kalaburagi and Belagavi.
5. The Chairpersons of all the Departments of UG and PG Studies, Belagavi.
6. Office copy.





ज्ञान-विज्ञान विमुक्तये

आचार्य मनिष र. जोशी  
सचिव

**Prof. Manish R. Joshi**  
Secretary



सत्यमेव जयते



विश्वविद्यालय अनुदान आयोग  
**University Grants Commission**  
(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार)  
(Ministry of Education, Govt. of India)

DO No. 8-1/2024(Misc.)

29 श्रावण, 1947 / 20<sup>th</sup> August, 2025

**Subject: Observance of National Sports Day 2025 – Call for Participation**

आदरणीय महोदया/महोदय,

The Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India, has conveyed that *National Sports Day* will be celebrated on **29<sup>th</sup> August 2025**, marking the birth anniversary of Hockey legend *Major Dhyan Chand*. This year's observance is dedicated to the Olympic Spirit, celebrating the core values of *Excellence, Friendship, and Respect*.

In this regard, the Fit India Mission under the Ministry proposes a nationwide initiative involving active participation from all sectors, including educational institutions. HEIs are encouraged to:

- Dedicate at least one hour on 29th August 2025 to organize sports and fitness activities in playgrounds/sports arenas.
- Plan and conduct a series of sporting events from 29th to 31st August 2025, promoting fitness and well-being among students and staff.

Your esteemed institution's involvement will significantly contribute to the success of this national initiative and help foster a culture of health and sportsmanship across campuses as per the SOP attached.

We look forward to your proactive support in making the National Sports Day 2025 a meaningful and spirited celebration.

सादर,

भवदीय,

(मनिष जोशी)

सेवा में,

सभी विश्वविद्यालयों के कुलपति।  
सभी महाविद्यालयों के प्राचार्य।



## Standard Operating Procedure

National Sports Day  
Dates : August 29<sup>th</sup>, 30<sup>th</sup>, 31<sup>st</sup> 2025

“Ek Ghanta Khel Ke Maidaan Mein!!”

---

### 1. Background

National Sports Day is celebrated annually on August 29 to commemorate the birth anniversary of Major Dhyan Chand, India's greatest sporting legend. Known popularly as 'The Wizard of Hockey,' he is remembered for his many contributions to the Indian sport. Some of his key highlights of his career:

- Scored 570 goals in 185 international matches (as per his autobiography Goal)
- Known as "The Magician" of hockey for his unmatched ball control and goal-scoring ability
- Played a key role in India's dominance in hockey, winning 7 out of 8 Olympic golds from 1928 to 1964

This day was officially declared a national observance in 2012. In 2019, the Fit India Movement was launched on this day, marking it as a milestone in India's fitness and sports journey.

This year the National Sports Day is planned as a pan-India movement to make India embrace sport by mobilising people across the country and across age-groups to actively participate in at least one sport. NSD 2025 makes a special tribute to the Olympic and Paralympic Spirit and integrate the three core values of **Excellence, Friendship, Respect, Courage, Determination, Inspiration, and Equality in our sports eco-system.**

**NSD Celebrations this year will have the following taglines & hashtags**

#### Taglines

- Ek ghanta khel ke maidaan mein!!
- एक घंटा खेल के मैदान में!!

#### Hashtags

- #KhelegaDeshKhilegaDesh
- #NSD2025

### 2. Objectives

- Celebrate India's rich sporting legacy and pay tribute to Major Dhyan Chand.

- Promote physical activity, inclusiveness, and teamwork through fun and competitive sports.
- Inspire a culture of fitness in educational institutions, organisations, and local communities.
- By rooting NSD celebrations in Olympic values, we unite the nation under a shared vision of integrity, ambition, and collective spirit.

### 3. Event Format

Duration: August 29-31, 2025 Team-Based Approach:

- Organise Sports Assembly on August 29th 2025 in institutions where students will give tribute to Major Dhyan Chand and take a pledge
- Participants to be grouped into 2, 4, or 6 balanced teams (ensuring gender equality).
- Teams may be named after freedom fighters or iconic Indian sportspersons.
- Maintain a medal tally; the highest-scoring team wins the Major Dhyan Chand Trophy.
- Promote on social media with a fore-mentioned tagline and hashtags

**Dress Code: Participants to come in sports attire. Sample designs with Fit India branding to be provided.**

### 4. Implementation Schedule

| Date        | Activity                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29th August | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tribute to Major Dhyan Chand in morning assembly <b>(7:30 AM)</b> across institutions, Fit India Pledge, and 60 mins of Team Sports &amp; Recreational Games <b>(8 AM - 9 AM)</b></li> <li>• Talks to be organised to share and promote the values of Olympics &amp; Paralympics</li> <li>• Sansad Khel Mahotsav - On this occasion, the honourable Members of Parliament will formally declare the commencement of the Sansad Khel Mahotsav at the headquarters of their respective parliamentary constituencies.</li> </ul> |
| 30th August | <ul style="list-style-type: none"> <li>• School/College-level sport debates, fitness talks, sports competitions around indigenous Games, indoor Sports</li> <li>• Conclave/conference/debates may be organized by regional centers and states</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 31st August | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan-India participation of the citizens at Sundays on Cycle</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

Institutions may add their own formats or adapt the above based on infrastructure and interest.

## 5. Activities

Organisations can choose from local, indigenous, or contemporary games based on locally available infrastructure.

### Age-Wise Activities Suggestions Open Category

| Open Category                                            | Senior Citizens      |
|----------------------------------------------------------|----------------------|
| Tug Of War                                               | 300m Speed Walk      |
| Race - 50 m, Relay run, Marathons, Spoon Race, Sack Race | 1 Km Walk            |
| Yog                                                      | Yog                  |
| Cricket                                                  | Breathing Exercises  |
| Cycling                                                  | Joint Movements      |
| Indigenous Sports like Pithu                             | Chess                |
| Kho Kho                                                  | Stretching Challenge |
| Kabaddi                                                  | Cycling              |
| Volleyball                                               | Any other            |
| Rope-Skipping                                            |                      |
| Olympic and Paralympic Value Education Program           |                      |

*\* The above list is only suggestive. The organisations may choose their own sport as feasible. Participating schools are encouraged to take the Fitness Assessment Tests of students on the Fit India Mobile Ap every quarter.*

## 6. Publicity & Promotion Strategy

The organising department to release a press note two (02) days prior to the event informing about the event and schedule of activities.

| Pre-Event (from Aug 20)                                                                                                                                                                                                                                              | During Event                                                                                                                                                                                                                                                                              | Post-Event                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>Posters, teaser videos, creative countdowns using the mentioned hashtags and taglines</li><li>Mobilization in schools, colleges, PSUs, depts &amp; ministries of government, housing colonies and other organization</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Live Updates on Social Media</li><li>Use hashtags:<br/><br/>#KhelegaDeshKhilegaDesh<br/>#NSD2025<br/><br/>Use taglines:<br/><br/>Ek ghanta khel ke maidaan mein!!<br/>एक घंटा खेल के मैदान में!!</li><li>Reels, stories, carousels, photo</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Recap videos, medal tallies</li><li>Digital certificates and event coverage</li></ul> |

## 7. Registration & Reporting

- Register on the Fit India Website (<https://fitindia.gov.in/national-sports-day-2025>) and submit the participation detail after completion of the event through your Fit India login.

## 8. Toolkit for branding & other creatives

- All creative designs, branding materials, and templates can be downloaded from:

[https://drive.google.com/drive/folders/1c7yLP6ONGGIhYRIMlyQGeMKnkCuu4udC?usp=share\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/1c7yLP6ONGGIhYRIMlyQGeMKnkCuu4udC?usp=share_link)

## NSD 2025 Pledge

NSD 2025 Pledge I take the pledge:

To make myself physically fit mentally strong, and emotionally balanced. I will encourage my family and friends to play and participate in sports and fitness activities every day. I will strive to imbibe the Olympic values of excellence, respect, and friendship in every sport I play.



## Annexure A

### **Assamese**

মই সংকল্প লওঁ যে মই নিজকে শাৰীৰিকভাৱে সুস্থ, মানসিক আৰু আৱেগিকভাৱে সুস্থ কৰি তুলিম। মই মোৰ পৰিয়াল আৰু বন্ধুসকলক প্ৰতিদিনে ক্ৰীড়া আৰু ফিটনেছ কাৰ্যকলাপত অংশগ্ৰহণ কৰিবলৈ উৎসাহিত কৰিম। মই খেলা প্ৰতিটো খেলত শ্ৰেষ্ঠতা, সন্মান আৰু বন্ধুত্বৰ অলিম্পিক মূল্যবোধ হ্ৰাস কৰিবলৈ চেষ্টা কৰিম।

### **Bengali**

আমি শপথ নিচ্ছি আমি নিজেকে শাৰীৰিকভাৱে সুস্থ, মানসিকভাৱে শক্তিশালী এবং আবেগগতভাৱে ভাৱসাম্যপূৰ্ণ কৰবো। আমি আমার পৰিবাৰ এবং বন্ধুদের প্ৰতিদিন খেলাধুলা এবং ফিটনেছ ক্ৰিয়াকলাপে অংশগ্ৰহণ কৰতে উৎসাহিত কৰব। আমি প্ৰতিটি খেলায় শ্ৰেষ্ঠত্ব, সন্মান এবং বন্ধুত্বৰ অলিম্পিক মূল্যবোধকে আত্মস্থ কৰাৰ চেষ্টা কৰব।

### **Dogri**

मैं एह प्रण लैदा आं जे मैं अपने-आप गी शारीरिक रूप कन्नै तंदुरुस्त, मानसिक रूप कन्नै मजबूत ते भावनात्मक रूप कन्नै संतुलित बनाई सकनां। मैं अपने परोआर ते दोस्तें गी हर रोज खेदें ते तंदुरुस्ती दियें गतिविधियें च खेदने ते हिस्सा लैने आस्तें प्रोत्साहत करांगा। मैं अपने द्वारा खेदे जाने आहले हर इक खेदें च श्रेष्ठता, सम्मान ते मित्रता दे ओलंपिक मूल्यें गी आत्मसात् करने दी कोशश करांगा।

### **Gujarati**

હું પ્રતિજ્ઞા લઉં છું કે હું મારી જાતને શારીરિક રીતે તંદુરસ્ત, માનસિક રીતે મજબૂત અને ભાવનાત્મક રીતે સંતુલિત બનાવીશ. હું મારા પરિવાર અને મિત્રોને દરરોજ રમવા અને રમતગમત અને તંદુરસ્તીની પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લેવા માટે પ્રોત્સાહિત કરીશ. હું જે પણ રમત રમું છું તેમાં શ્રેષ્ઠતા, સન્માન અને મિત્રતાના ઓલિમ્પિક મૂલ્યોને આત્મસાત કરવાનો પ્રયાસ કરીશ.

### **Hindi**

मैं यह शपथ लेता हूँ कि मैं खुद को शारीरिक रूप से फिट, मानसिक रूप से मजबूत और भावनात्मक रूप से संतुलित बनाऊँगा। मैं अपने परिवार और दोस्तों को हर दिन खेल और फिटनेस गतिविधियों में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करूँगा। मैं हर खेल में उत्कृष्टता, सम्मान और दोस्ती के ओलंपिक मूल्यों को आत्मसात करने का प्रयास करूँगा।

## Kannnda

ನಾನು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಸದೃಢನಾಗುತ್ತೇನೆ, ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸದೃಢನಾಗುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಸಮತೋಲಿತನಾಗುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಪ್ರತಿಜ್ಞೆ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ನನ್ನ ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಕ್ರೀಡೆ ಮತ್ತು ಫಿಟ್ನೆಸ್ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಡಲು ಮತ್ತು ಭಾಗವಹಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಆಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ, ಗೌರವ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹದ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇನೆ.

## Kashmiri

بہ چھس وعدہ کران ز بہ بناو پنن پان جسمانی طور فٹ، ذہنی طور مضبوط تہ جذباتی طور متوازن۔ بہ چھس پننس خاندانس تہ دوستن پڑیتہ دوہ کھیلن تہ تندرستی ہنر سرگرمین منز گندنہ تہ حصہ ننہ خاطر حوصلہ افضائی کران۔ بہ چھس کوشش کران پڑیتہ کھیلن منز بہترین کارکردگی، احترام تہ دوستی ہنر اولمپک اقدار پانس منز شامل کرنج۔

## Maithili

हम प्रतिज्ञा करैत छी जे हम शारीरिक रूप सँ स्वस्थ, मानसिक रूप सँ मजबूत, आ भावनात्मक रूप सँ संतुलित रहब। हम अपन परिवार आ मित्रसभकेँ प्रतिदिन खेल आ स्वास्थ्य गतिविधिमे खेलबाक आ भाग लेबाक लेल प्रोत्साहित करब। हम अपन द्वारा खेलायल जायवला प्रत्येक खेलमे उत्कृष्टता, सम्मान आ मित्रताक ओलम्पिक मूल्यसभकेँ आत्मसात करबाक प्रयास करब।

## Malayalam

ശാരീരികമായി ആരോഗ്യവാനും മാനസികമായി ശക്തനും വൈകാരികമായി സന്തുലിതനുമാണെന്ന് ഞാൻ പ്രതിജ്ഞയെടുക്കുന്നു. എല്ലാ ദിവസവും സ്പോർട്സ്, ഫിറ്റ്നസ് പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കാനും കളിക്കാനും ഞാൻ എന്റെ കുടുംബത്തെയും സുഹൃത്തുക്കളെയും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കും. ഞാൻ കളിക്കുന്ന എല്ലാ കായിക ഇനങ്ങളിലും മികവ്, ബഹുമാനം, സൗഹൃദം എന്നിവയുടെ ഒളിമ്പിക് മൂല്യങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളാൻ ഞാൻ ശ്രമിക്കും.

## Manipuri

ഈ സന്ധ്യയിൽ ഞാൻ എൻ്റെ ശരീരം ഫിറ്റ്, മനസ്സ് മജബൂത്, ഓർമ്മശക്തി മജബൂത്, ആത്മീയതാൽ സന്തുലിതമാക്കുവാനും എൻ്റെ കുടുംബത്തെയും സുഹൃത്തുക്കളെയും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുവാനും എൻ്റെ എല്ലാ കായിക ഇനങ്ങളിലും മികവ്, ബഹുമാനം, സൗഹൃദം എന്നിവയുടെ ഒളിമ്പിക് മൂല്യങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളാൻ ഞാൻ ശ്രമിക്കും.

ਸ੍ਰੋਯੋਤਸ਼ ਘੋਰਾਏ ਏਤੰ ਯੋਗਿਨੀ ਯੋਗਿਨੀ ਯੋਗਿਨੀ ਯੋਗਿਨੀ ਯੋਗਿਨੀ ਯੋਗਿਨੀ ਯੋਗਿਨੀ ਯੋਗਿਨੀ ॥  
ਘੋਰਾਏ ਏਤੰ ਯੋਗਿਨੀ ਯੋਗਿਨੀ ਯੋਗਿਨੀ ਯੋਗਿਨੀ ਯੋਗਿਨੀ ਯੋਗਿਨੀ ਯੋਗਿਨੀ ਯੋਗਿਨੀ ॥

### Marathi

ਮੀ ਸ਼ਪਥ ਘੇਤੋ ਕੀ ਮੀ ਸ਼ਵਤ:ਲਾ ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟ੍ਯਾ ਤੰਦੁਰੁਸ਼੍ਥ, ਮਾਨਸਿਕਦ੍ਰਿਸ਼ਟ੍ਯਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਆਣਿ ਭਾਵਨਿਕ ਸੰਤੁਲਿਤ ਬਨਵੇਨ. ਮੀ ਮਾਝ੍ਯਾ ਕੁਟੁੰਬਾਲਾ ਆਣਿ ਮਿਤ੍ਰਾਂਨਾ ਦਰਰੋਜ ਖੇਲ ਆਣਿ ਫਿਟਨੇਸ਼ ਉਪਕ੍ਰਮਾਤ ਸਹਭਾਗੀ ਹੋਯਾਸਾਠੀ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕਰੇਨ. ਮੀ ਖੇਲਣਾਰ੍ਯਾ ਪ੍ਰਤ੍ਯੇਕ ਖੇਲਾਤ ਔਲਿੰਪਿਕ ਉਤਕ੍ਰਿਸ਼ਟਤਾ, ਆਦਰ ਆਣਿ ਮੈਤ੍ਰੀ ਯਾ ਮੂਲ੍ਯਾਂਨਾ ਆਤਮਸਾਤ ਕਰਯਾਚਾ ਪ੍ਰਯਤਨ ਕਰੇਨ.

### Nepali

ਮ ਆਫੈਲਾਏ ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਰੂਪਮਾ ਸ਼ਵਸ਼੍ਥ, ਮਾਨਸਿਕ ਰੂਪਮਾ ਬਲਿਯੋ ਰ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਰੂਪਮਾ ਸੰਤੁਲਿਤ ਬਨਾਤਨੇ ਵਾਚਾ ਗਠੁੰ। ਮ ਮੇਰੋ ਪਰਿਵਾਰ ਰ ਸਾਥੀਹਰੂਲਾਏ ਹਰੇਕ ਦਿਨ ਖੇਲ ਰ ਫਿਟਨੇਸ਼ ਗਤਿਵਿਧਿਹਰੂਮਾ ਖੇਲਨ ਰ ਭਾਗ ਲਿਨ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਗਨੇਉ। ਮੈਲੇ ਖੇਲਨੇ ਹਰੇਕ ਖੇਲਮਾ ਉਤਕ੍ਰਿਸ਼ਟਤਾ, ਸੰਮਾਨ ਰ ਮਿਤ੍ਰਤਾਕੋ ਔਲੰਪਿਕ ਮੂਲ੍ਯਹਰੂ ਆਤਮਸਾਤ ਗਨੇ ਪ੍ਰਯਾਸ ਗਨੇਉ।

### Odia

ਮੂੰ ਪੁਰੋਜਾ ਕਰੁਣਿ ਮੇ ਮੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਗ਼ਾਹਿਕ ਭਾਵੇ ਸ਼ੁਭ, ਮਾਨਸਿਕ ਭਾਵੇ ਸ਼ਿਸ਼ਿਲਾ। ਏਵੰ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਭਾਵੇ ਸ਼ੁਭਲਿਤ ਕਰਿਵੇ। ਮੂੰ ਮੇਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਏਵੰ ਵਸ਼ੁਮਾਨਜ਼ ਪੁਰੋਜਿਤ ਖੇਲ ਏਵੰ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕਾਰ੍ਯਕਲਾਪਰੇ ਅੰਗਗ੍ਰਹਣ ਕਰਿਵਾਯੋ ਭੁਵਾਨਿਤ ਕਰਿਵੇ। ਮੂੰ ਖੇਲਿਯੋ ਪੁਰੋਜਿਤ ਖੇਲਰੇ ਭੁਵਾਨਿਤ, ਸ਼ੁਭਾਨ ਏਵੰ ਵਸ਼ੁਯੋ ਅਲਿੰਪਿਕ ਮੂਲ੍ਯਕਲਾਪਰੇ ਗ੍ਰਹਣ ਕਰਿਵਾਯੋ ਰੋਜ਼ਾ ਕਰਿਵੇ।

### Punjabi

ਮੈਂ ਸਹੁੰ ਖਾਂਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ, ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਤੁਲਿਤ ਬਣਾਵਾਂਗਾ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਖੇਡਣ ਅਤੇ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਾਂਗਾ। ਮੈਂ ਹਰ ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਉੱਤਮਤਾ, ਸਨਮਾਨ ਅਤੇ ਦੋਸਤੀ ਦੀਆਂ ਓਲੰਪਿਕ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗਾ।

### Sanskrit

अहं प्रतिज्ञां करोमि यत् अहं स्वयमेव शारीरिकरूपेण स्वस्थः, मानसिकरूपेण दृढः, भावात्मकरूपेण सन्तुलितः च भवामि। अहं प्रतिदिनं स्वपरिवारं मित्राणि च क्रीडितुं, क्रीडासु, स्वास्थ्य-क्रियासु च भागं ग्रहीतुं प्रोत्साहयिष्यामि। अहं क्रीडितासु प्रत्येकस्मिन् क्रीडायां उत्कृष्टतायाः, सम्मानस्य, मैत्रीस्य च ओलिम्पिक्-मूल्यानि ग्रहीतुं प्रयतताम्।

### Sindhi

[illegible]

## **Konkani**

हांव स्वताक शारिरीक रुपान तंदुरुस्त, मानसीक रुपान घटमूट आनी भावनीक रितीन संतुळीत करतलें अशें उतर घेता. हांव म्हज्या कुटुंबाक आनी इश्टांक दर दिसा खेळ आनी तंदुरुस्ती कार्यावळींनी खेळपाक आनी वांटो घेवपाक प्रोत्साहन दितलों. हांव खेळपी दरेक खेळांत उत्कृष्टताय, मान आनी इश्टागत हीं ऑलिंपीक मुल्यां आत्मसात करपाचो हांव यत्न करतलों.

## ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಸಂ: DYES:DDSS:50:2025

ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ ಸಚಿವಾಲಯ,  
ಬಹುಮಹಡಿಗಳ ಕಟ್ಟಡ,  
ಡಾ. ಬಿ.ಆರ್. ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ವೀಧಿ  
ಬೆಂಗಳೂರು, ದಿನಾಂಕ:25.8.2025

### ಸುತ್ತೋಲೆ

ವಿಷಯ: 2025 ರ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನಾಚರಣೆ - ಆಗಸ್ಟ್ 23 ರಿಂದ 31, 2025 ರವರೆಗೆ  
ರಾಜ್ಯಾದ್ಯಂತ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಆಯೋಜನೆಯ ಬಗ್ಗೆ.  
ಉಲ್ಲೇಖ: ಯುವ ವ್ಯವಹಾರ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಮಂತ್ರಾಲಯ ರವರ ಪತ್ರ ಸಂ. D.O No-01-  
10007(01)/101/2025-HO-Khelo India Division, DATE 04-08-2025.

\*\*\*\*\*

ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರದ ಯುವ ವ್ಯವಹಾರ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಸಚಿವಾಲಯವು ಹಾಕಿ ದಂತಕಥೆ  
ಮೇಜರ್ ಧ್ಯಾನ ಚಂದ್ ಅವರ ಜನ್ಮ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಸ್ಮರಣಾರ್ಥ 2025 ರ ಆಗಸ್ಟ್ 29 ರಿಂದ 31  
ರವರೆಗೆ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲು ಉಲ್ಲೇಖಿತ ಪತ್ರದಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ರಾಜ್ಯ  
ಸರ್ಕಾರವು 2025 ರ ಆಗಸ್ಟ್ 23 ರಿಂದ 31 ರವರೆಗೆ ಕರ್ನಾಟಕದ ರಾಜ್ಯಾದ್ಯಂತ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ  
ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು(NSD) ಸೂಕ್ತ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸಲು ಆಯೋಜಿಸಲು ನಿರ್ದೇಶಿಸಿದೆ. ಈ ವರ್ಷ,  
2025 ರ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನವನ್ನು ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಪೂರಕವಾದ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ, ಸ್ನೇಹ ಮತ್ತು ಗೌರವವನ್ನು  
ಕ್ರೀಡಾ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಸಮಯೋಜಿಸಲು ಒಲಿಂಪಿಕ್ ನ ಸ್ಪೂರ್ತಿ ಮತ್ತು ಐಕ್ಯತೆಗೆ ಗೌರವ ಸೂಚಿಸುವ  
ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರವು ಮಕ್ಕಳು, ಯುವಕರು, ಉದ್ಯೋಗಿಗಳು, ಮಹಿಳೆಯರು, ಹಿರಿಯ  
ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳು, ಪ್ರಾರಾ-ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳು ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ಸಾಮೂಹಿಕ  
ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿ ನಿಗದಿಪಡಿಸಲಾಗಿರುತ್ತದೆ.

1. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳು, ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ (ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ, ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣ,  
ಕಾಲೇಜು ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತೆ), ವಸತಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು, ಕ್ರೀಡಾ  
ಶಾಲೆಗಳು, ಹಾಸ್ಟೆಲ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಅಕಾಡೆಮಿಗಳು, ಹಾಗೆಯೇ ನೌಕರರ ಸಂಘಗಳು ಎನ್‌ಜಿಒಗಳು,  
ಸಚಿವಾಲಯದ ನೌಕರರು, ಇತ್ಯಾದಿ ಕೆಳಗೆ ನೀಡಲಾದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಪ್ರಕಾರ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ  
ಭಾಗವಹಿಸಲು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲು ವಿನಂತಿಸಲಾಗಿದೆ.

| ದಿನಾಂಕ     | ಚಟುವಟಿಕೆ                                                                                                                                                                       |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29-08-2025 | (VIII) ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನ 2025-<br><br>i) ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ<br><br>ಎ) ಮೇಜರ್ ಧ್ಯಾನ ಚಂದ್ ಅವರಿಗೆ ಗೌರವ ಸಲ್ಲಿಸುವುದು<br><br>ಬಿ) NSD ಪ್ರತಿಜ್ಞಾ ಸ್ವೀಕಾರ<br><br>ಸಿ) ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು |

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            | <p>ಡಿ) ಸೌಲಭ್ಯ ಲಭ್ಯವಿರುವಲ್ಲಿಲ್ಲಾ ಹಾಕಿ ಸ್ನೇಹಿ ಪಂದ್ಯವನ್ನು ನಡೆಸುವುದು.</p> <p>ಇ) ಬಹುಮಾನ ವಿತರಣೆ</p> <p><b>ii) ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ</b></p> <p>a) ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳಗಿನ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಮೇಜರ್ ಧ್ಯಾನ ಚಂದ್ ಅವರಿಗೆ ಗೌರವ.</p> <p>b) NSD ಪ್ರತಿಜ್ಞಾ ಸ್ವೀಕಾರ</p> <p>c) ತಂಡದ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಮತ್ತು ಮನರಂಜನಾ ಆಟಗಳು</p> <p><b>iii) ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ</b></p> <p>a) NSD ಪ್ರತಿಜ್ಞಾ ಸ್ವೀಕಾರ</p> <p>b) ತಂಡದ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಮತ್ತು ಮನರಂಜನಾ ಆಟಗಳು</p> <p><b>iv) ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯಗಳು</b></p> <p>a) NSD ಪ್ರತಿಜ್ಞಾ ಸ್ವೀಕಾರ</p> <p>b) ತಂಡದ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಮತ್ತು ಮನರಂಜನಾ ಆಟಗಳು</p>                                                                                                                      |
| 30-08-2025 | <p><b>(IX) ಪಾರಂಪರಿಕ ಆಟಗಳನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸುವುದು:</b></p> <p>i) ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಥಳೀಯ ಆಟಗಳು ಮತ್ತು ಒಳಾಂಗಣ ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ನಿಯಮಿತ ತರಬೇತಿ ಪಡೆಯುವವರಿಗೆ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುವುದು.</p> <p><b>ii) ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ</b></p> <p>ಎ) ಶಾಲಾ ಮಟ್ಟದ ಕ್ರೀಡಾ ಚರ್ಚೆ</p> <p>ಬಿ) ಫಿಟ್ನೆಸ್ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವುದು.</p> <p>ಸಿ) ಸ್ಥಳೀಯ ಆಟಗಳು ಮತ್ತು ಒಳಾಂಗಣ ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು</p> <p><b>iii) ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ</b></p> <p>ಎ) ಕ್ರೀಡಾ ಚರ್ಚೆ</p> <p>ಬಿ) ಫಿಟ್ನೆಸ್ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವುದು.</p> <p>ಸಿ) ಸ್ಥಳೀಯ ಆಟಗಳು ಮತ್ತು ಒಳಾಂಗಣ ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು</p> <p><b>iv) ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯಗಳು</b></p> <p>ಎ) ಕ್ರೀಡಾ ಚರ್ಚೆ</p> <p>ಬಿ) ಫಿಟ್ನೆಸ್ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವುದು.</p> |

|            |                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            | ಸಿ) ಸ್ಥಳೀಯ ಆಟಗಳು ಮತ್ತು ಒಳಾಂಗಣ ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು                                                                                                                                                                                     |
| 31-08-2025 | <p><b>X) ಸೈಕಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಫಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಭಾನುವಾರಗಳು:</b></p> <p>ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್, (ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ)</p> <p><b>ii) ಜಿಲ್ಲೆಗಳು:</b></p> <p>ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ಸಹಭಾಗಿತ್ವದಲ್ಲಿ ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ಕ್ರೀಡೆಯನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುವುದು.</p> |

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರತಿಜ್ಞೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುವುದು.

**ನಾನು ಪ್ರತಿಜ್ಞೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ:**

"ನಾನು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಸದೃಢನಾಗುತ್ತೇನೆ, ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸದೃಢನಾಗುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಸಮತೋಲಿತನಾಗುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಪ್ರತಿಜ್ಞೆ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ನನ್ನ ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಕ್ರೀಡೆ ಮತ್ತು ಫಿಟ್ನೆಸ್ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಡಲು ಮತ್ತು ಭಾಗವಹಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಆಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ, ಗೌರವ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹದ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇನೆ."

2. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಂಗವಾಗಿ ಈ ಕೆಳಕಂಡ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ನಿಯಮಗಳು.

- ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧಾಳುಗಳು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಪ್ರಚಾರ ನೀಡುವುದು.
- 2.ದಿನಾಂಕ:29.08.2025 ರಂದು ಶಾಲೆ, ಕಾಲೇಜು, ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ಮತ್ತು ಸರ್ಕಾರಿ ಕಛೇರಿಗಳಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಪ್ರತಿಜ್ಞಾವಿಧಿಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಕ್ರಮವಹಿಸುವುದು.
- 3.ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ಮಾರ್ಗ ಸೂಚಿಯಂತೆ ಆಯೋಜಿಸುವುದು.
- ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನಾಚರಣೆ ಆಚರಣೆಯ ಛಾಯಾ ಚಿತ್ರ ಮತ್ತು ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು Fit India Portal <http://fitindia.gov.in/national-sports-day-2025> ರಲ್ಲಿ Upload
- 5.NSD 2025 taglines and hashtags .

Taglines:

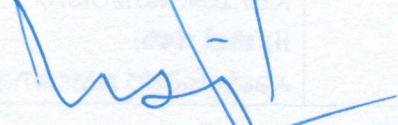
Har Gali, Har Maidan Khele Saara Hindustaan

Khele Bhi, Khile Bhi

Hashtags:

#KhelegaDeshKhilegaDesh,  
#NSD2025

ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಎಲ್ಲಾ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ತಮ್ಮ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಹಕಾರವನ್ನು ನೀಡಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನಾಚರಣೆ - 2025 ಅನ್ನು ಅದ್ದೂರಿಯಾಗಿ ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸುವಂತೆ ಕೋರಿದೆ.



(ನವೀನ್ ರಾಜ್ ಸಿಂಗ್)

ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ  
ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ

ಗೆ,

1. ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು, ಸಮಾಜ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ, ಬೆಂಗಳೂರು.
2. ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಅಲ್ಪಸಂಖ್ಯಾತರ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ, ಬೆಂಗಳೂರು.
3. ಸರ್ಕಾರದ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಹಿಂದುಳಿದ ವರ್ಗಗಳ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ, ಬೆಂಗಳೂರು
4. ಸರ್ಕಾರದ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಪರಿಶಿಷ್ಟ ವರ್ಗಗಳ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ, ಬೆಂಗಳೂರು
5. ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲೆಗಳ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳು/ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಣಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ್
6. ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ, ಬೆಂಗಳೂರು.
7. ಆಯುಕ್ತರು, ಕಾಲೇಜು ಮತ್ತು ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ, ಬೆಂಗಳೂರು
8. ಕರ್ನಾಟಕದ ಎಲ್ಲಾ ರಾಜ್ಯ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಗಳ ಉಪಕುಲಪತಿಗಳು,
9. ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಉಪ ನಿರ್ದೇಶಕರುಗಳು/ ಸಹಾಯಕ ನಿರ್ದೇಶಕರುಗಳಿಗೆ- ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಹಾಗೂ ಅಗತ್ಯ ಕ್ರಮಕ್ಕಾಗಿ..